

今日から使える！
おうち英語フレーズ50選
(プラスアルファ)



はじめに



日本人家庭で子供に英語を話せるようになってほしいと願ってもハードルが高くて出来なそう・・・そんな気がしてしまうかもしれません。

でも、**子供の言語習得能力は大人には想像がつかないほど高い**のです。

うれしいことに、**親が出来なくても子供はできるようになります**。

この「**おうち英語フレーズ集**」を覚えて少しずつ使ってみてください。

今日は1フレーズ、明日は2フレーズ、と少しずつ少しずつ。

日本語と英語の両言語が話される日常を少しずつ作り出していきましょう。

きっと楽しい毎日になりますよ♪ さあ、今日からはじめましょう。





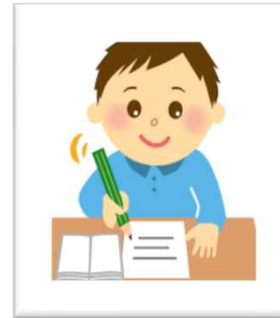
場面①
【朝起きるとき】



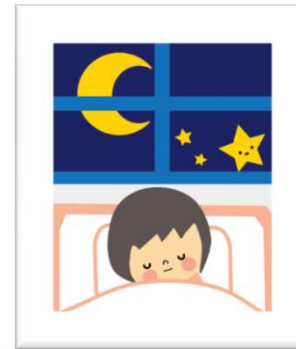
場面③
【お出かけ】



場面②
【朝ごはん・昼ご
はん・夜ごはん】



場面④
【家遊び・お片
付け】



場面⑤
【夜寝るまで &
おまけ】



場面①【朝起きるとき】

気に入ったフレーズを覚えて使ってみましょう



【ワンポイントアドバイス】
英語フレーズを練習してから
子供を起こすとスムーズに♪

- ✓ おはよう。起きる時間よ。 **Good morning. It's time to get up!**
- ✓ よく眠れたかな？ **Did you sleep well?**
- ✓ まだ眠そうだね。 **You still look sleepy.**
- ✓ 着替えようか。 **Let's get dressed (ゲットドレスドゥ) .**
- ✓ 今日は寒いから長袖着ようね。 **It's cold today. Let's put on a long sleeve shirt.**
- ✓ 今日は暑いから半袖着ようね。 **It's hot today. Let's put on a short sleeve shirt.**
- ✓ パジャマを脱いで。 **Take off your pajamas.**
- ✓ パジャマをたたんで。 **Fold your pajamas.**
- ✓ 右手をあげて。 **Put your right hand up.**
- ✓ 逆だよ。 **Wrong hand! (Opposite! オポジット)**
- ✓ 左足をここに入れて。 **Put your left foot in here.**
- ✓ シャツのボタンをとめて (⇔はずして) 。 **Button (⇔Unbutton) your shirt.**
- ✓ ジャケットのチャックを上げて (⇔おろして) 。 **Zip up (⇔Unzip) your jacket.**
- ✓ 腕をまくって。 **Roll up your sleeves.**
- ✓ パパ起こしてきてくれる？ **Can you wake up Daddy?**
- ✓ 朝ごはんもうすぐできるよ。 **Breakfast will be ready soon.**





場面②【朝ごはん・お昼ごはん・夜ごはん】



【ワンポイントアドバイス】
ご飯を作りながら
フレーズを練習しよう♪

- ✓ 朝/昼/夜ごはんできたよー。 **Breakfast / Lunch / Dinner is ready.**
- ✓ 美味しい? → 美味しいよ **How is it? → Yummy!**
- ✓ ちゃんと座ってね。 **Sit nicely, please.**
- ✓ ちょっと待って、これまだ熱いから。 **Wait for a moment. It's still hot.**
- ✓ ミルクこぼさないように気を付けて。 **Be careful not to spill your milk.**
- ✓ あー、お水こぼしちゃったのね。 **Oh, you spilled water.**
- ✓ ママが拭くから。 **Let me wipe it.**
- ✓ おはし落としちゃったの? **Did you drop your chopsticks?**
- ✓ 拾ってくれる? **Can you pick them up?**
- ✓ 好き嫌いしないで。 **Don't be picky.**
- ✓ もっと〇〇食べる? **Do you want some more 〇〇?**
- ✓ よく噛んで食べてね。 **Chew it well.**
- ✓ おはしを振り回さないで。 **Don't wave your chopsticks around.**
- ✓ コップをまっすぐ持って。 **Hold your cup straight.**
- ✓ 顔にソースがついてるよ。 **You have some sauce on your face.**
- ✓ お腹いっぱい? もう一口食べよう。 **Are you full? Let's eat one more bite.**
- ✓ もうおしまい? ごちそうさま? **Are you done?**
- ✓ もうイチゴはそれでおしまい。 **No more strawberries.**
- ✓ 全部食べちゃって。 **Finish your plate, please.**
- ✓ 食器を下げて (流しにもって行って) 。 **Take you plates to the sink.**





場面③【お出かけ】

- ✓ 公園行く？ Do you want to go to a park?
- ✓ 上着を着て靴を履いて。 Put on your jacket and shoes.
- ✓ 走っちゃだめよ。手をつないで。 No running. Hold my hand.
- ✓ 車に気をつけて。 Watch out for cars.
- ✓ あそこの猫見て！ Look at the cat over there!
- ✓ 信号が赤だね。青になるまで待ちましょう。 The light is red now. Want until it turns green.
- ✓ もうすぐ着くよー。 We are almost there.
- ✓ 着いた！ Here we are!
- ✓ ブランコで遊ぶ？ 滑り台？ Want to play on the swing, or slide?
- ✓ 順番ね。割り込んじゃだめよ。 Take turns, please. Don't cut in line.
- ✓ はい、あなたの番。 Now it's your turn.
- ✓ お友達にもおもちゃ貸してあげられる？ Can you share your toy with your friends?
- ✓ 遠くにいっちゃだめよ、分かった？ Don't go too far. You got it?
- ✓ ママのそばにいてね。 Stay with me, OK?
- ✓ そんなに早く走ったら転ぶよ。 Don't run so fast, or you will fall down.
- ✓ 手が真っ黒。パンパンって払って。 Your hands are dirty. Dust them off.
- ✓ 暗くなってきた。帰る時間だよ。 It's getting dark. It's time to go home.
- ✓ おもちゃ忘れしないで。 Don't forget your toys.
- ✓ スーパーに寄って行こうね。 Let's stop by at a supermarket.





場面④【家遊び・お片付け】

- ✓ あそこにある色鉛筆とってくれる？ **Can you get the color pencils over there?**
- ✓ 青い色鉛筆くれる？ **Can you pass me the blue pencil?**
- ✓ 何描いてるの？ライオンみたいだね。**What are you drawing (ドローイング) ? It looks like a lion.**
- ✓ 上手にできたね！ **Nicely done!**
- ✓ お絵かき上手だね。**You are good at drawing.**
- ✓ 片付けようか。**Let's clean up.**
- ✓ これ(ら)を元のところに戻してくれる？ **Can you put them back?**
- ✓ この紙はゴミ箱にすててね。**Put this paper in the trash can, please.**
- ✓ 部屋が散らかってるね。**The room is messy (メツシイ).**
- ✓ 掃除機をかけるよ。ちょっとどいてね。**I'm going to vacuum (バキューム) . Step aside, please.**
- ✓ お洗濯しなくちゃ。お手伝いしてくれる？ **I need to do the laundry. Can you help me?**
- ✓ このシャツたたんで。 **Fold this shirt.**
- ✓ このスカートしわしわだわ。アイロンしなきゃ。**This skirt is wrinkled (リンクルドウ) . I need to iron it.**
- ✓ 窓をふいてくれる？ **Can you wipe (clean) the windows?**
- ✓ 終わったー！お手伝いありがとう。**We are done! Thank you for your help.**





場面⑤【夜寝るまで&おまけ】

- ✓ お風呂の時間よ。It's time to take a bath.
- ✓ 熱すぎる？ 少しお水足そう。Is it too hot? Add some cold water.
- ✓ 肩まで浸かってね。Soak up to your shoulders (ショルダーズ) .
- ✓ よく体を拭くのよ。Dry yourself well.
- ✓ 歯磨きしたの？ Did you brush your teeth?
- ✓ どちらの本読んで欲しい？ こっち、こっち？ Which book do you want me to read? This one, or this one?
- ✓ もう眠い？ Are you sleepy now?
- ✓ おふとんちゃんとかけてね。Be sure to cover you up.
- ✓ おやすみ～。 Good night. (Have sweet dreams.)

【ほめる時】

- ✓ Good job!
- ✓ Good boy (girl).
- ✓ You made it. (やったね)
- ✓ Nicely done. (よくできた)
- ✓ I'm impressed (インプレッスドゥ) (すごいねー。) 驚いた感じ
- ✓ I'm proud of you. (すごいね) 誇らしく思う感じ

【注意する時】

- ✓ Be gentle. (やさしくね)
- ✓ You will hurt yourself. (けがするよ)
- ✓ I said no. (ダメって言ったでしょ)
- ✓ Enough is enough. (いい加減にしない)
- ✓ Don't be silly. (ふざけないの)
- ✓ What did I say? (ママ何て言ったっけ?)

いかがでしたか？

たくさんのフレーズがあるので、まずはほめる時に使う言葉を覚えて使うと楽しくなります♪



グローバルペアレンツ <https://www.globalparents.jp>

英語子育て、バイリンガル教育に関する情報サイト

ぜひこれからもご覧ください。

メールマガジンで記事の更新情報、記事には載らない最新情報が届きます。



アメリカ 小学校の通知表をちょっと公開！？

アメリカの学校の通知表、見たことありますか？気になる方も多そうですね！お子さんがインターナショナルスクールに通っている、これから通わせたい、とか...

2019.01.5



子供の習い事「近所の高校でスイミングレッスン」

急に海外転勤が決まると気になるのは「子供が現地になじめない」とか「子供が現地になじめない」とか...
「子供が現地になじめない」とか...
「子供が現地になじめない」とか...
「子供が現地になじめない」とか...

2018.12.29



7オ
| ...

英語絵本の紹介 ①「オクスフォードリーディングツリー」

英語絵本の入手方法について、①図書館でまずは借りてみる ②良かったら買うという風にご紹介しましたが、日本の図書館にはまだまだ英語絵本が少ないです...

